11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

(दिनांक :21 जून, 2025)

थीम : ''एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग''

एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ फॉर्मेसी

एन.एच.–35, समसपुर, चुनार, मीरजापुर, उ.प्र

College Code

(AKTU-904, BTE-4826)

एपेक्स इन्स्टीट्यूट ऑफ फार्मेसी, COLLEGE CODE : AKTU- (904) & BTE-(4826) समसपुर, चुनार, मिर्जापुर, उ. प्र. द्वारा दिनांक 21 जून, 2025 को 11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस थीम–**''एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग''** पर संस्थान में सूर्य नमस्कार योग मुद्रा कार्यक्रम का आयोजन किया। इस आयोजन में डॉ0 एस0के0सिंह, चेयरमैन, प्रो0 डॉ0 सुनिल मिस्त्री, निदेशक, अध्यापकगण, कर्मचारीगण एवं सभी छात्र/छात्रायें, उपस्थित रहे।

प्रो. डॉ0 सुनिल मिस्त्री

निदेशक
एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मेसी
मोबाइल नं0 : 9893926205

Government of India
Ministry of Ayush

Yoga For One Earth, One Health

Shri Narendra Modi
Hon'ble Prime Minister

YOGA SANGAM PATRA

This is to certify that

M/s APEX INSTITUTE OF PHARMACY APEX PARAMEDICAL INS

organized Yoga Sangam event to mark the International Day of Yoga on 21st June 2025.

The event was organized

at YOGABHYAS ROOM *and had the participation of* 312 *people.*

It is also to certify that this event was held simultaneously and in harmony with the national event of International Day of Yoga 2025, led by the Hon'ble Prime Minister at Visakhapatnam, Andhra Pradesh.

Prataprao Jadhav
Union Minister of State (IC), Ministry of Ayush and Minister of State, Ministry of Health and Family Welfare

Date: *21st June 2025*
New Delhi

आयुष मंत्रालय
MINISTRY OF AYUSH

my GOV
मेरी सरकार

YOGA for Health and Environment
PLEDGE

This is to certify that

RAJEEV KUMAR SINGH

has taken the YOGA FOR HEALTH AND ENVIRONMENT Pledge to support INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2025 and has committed to promoting Yoga's principles for health and wellbeing.

7788549945

June, 19 2025

Dr. Raghavendra Rao M, Director,
Central Council for Research in Yoga & Naturopathy,
Ministry of Ayush, Government of India

योग करते हुये

डॉ0 एस0के0 सिंह, चेयरमैन, प्रो0 डॉ0 सुनिल मिस्त्री

योग करते हुये सभी अध्यापकगण

योग करते हुये सभी छात्र/छात्रायें

योग करते हुये सभी छात्र/छात्रायें

पादहस्त आसान, त्रिकोणासन, भारत माता के स्वतंत्र भारत 22.6.25 रहे।

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा योगाभ्यास आयोजन

चुनार मिर्जापुर। एपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट एण्ड हॉस्पिटल, चुनार के तत्वाधान में राष्ट्रीय भारतीय चिकित्सा पद्धति आयोग, फार्मेसी काउंसिल ऑफ इंडिया, चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रीय परीक्षा बोर्ड, नई दिल्ली एवं अटल बिहारी वाजपेयी मेडिकल यूनिवर्सिटी, लखनऊ के दिशा-निर्देशन पर हॉस्पिटल द्वारा संचालित आयुर्वेद, फार्मेसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं फैकल्टी ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के उद्देश्य से विशेष योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया। यह आयोजन एपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट एण्ड हॉस्पिटल के चेयरमैन एवं वरिष्ठ स्पाइन सर्जन डॉ. एस.के. सिंह की संरक्षता, डीन प्रो सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में संपन्न हुआ। योग सप्ताह में छात्र-छात्राओ द्वारा रंगोली प्रतियोगिता, स्लोगन प्रतियोगिता, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं योगासन प्रदर्शन प्रतियोगिता का भी आयोजन हुया। स्वास्थ्य वृत एवं योग विभाग वैद्य अनिदीता देवनत, योग शिक्षक राहुल कुशवाहा के द्वारा विभिन्न योग आसनों और उनके लाभों के बारे में जानकारी देते हुए दो सत्रों में 250 से अधिक प्रतिभागी छात्रों एवं फैकल्टी को योगाभ्यास कराया। इस वर्ष की थीम ष्एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योगष् के अंतर्गत सभी ने पूरे समर्पण और उत्साह के साथ विशेष 10 मिनट का सूर्य नमस्कार कर सक्रिय रूप से भाग लेते हुए योग के महत्व और लाभों का अनुभव किया। एपेक्स आयुर्वेद के ऐकडेमिक हेड प्रो. यशवंत चौहान, प्रधानाचार्य प्रो पीके सिंह एवं नर्सीग प्रधानाचार्य प्रो. गोपी एस एस ने कहा योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक और आत्मिक संतुलन प्राप्त करने का साधन है। नियमित योगाभ्यास से तनाव, चिंता, और अन्य मानसिक समस्याओं से छुटकारा मिलता है।

मिर्जापुर आपका मेट्रो 22.6.25

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा भव्य योगाभ्यास आयोजन

मीरजापुर, आपका मेट्रो। एपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट एण्ड हॉस्पिटल, चुनार के तत्वाधान में राष्ट्रीय भारतीय चिकित्सा पद्धति आयोग, फार्मेसी काउंसिल ऑफ इंडिया, चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रीय परीक्षा बोर्ड, नई दिल्ली एवं अटल बिहारी वाजपेयी मेडिकल यूनिवर्सिटी, लखनऊ के दिशा-निर्देशन पर हॉस्पिटल द्वारा संचालित आयुर्वेद, फार्मेसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं फैकल्टी ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के उद्देश्य से विशेष योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया। यह आयोजन एपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट एण्ड हॉस्पिटल के चेयरमैन एवं वरिष्ठ स्पाइन सर्जन डॉ. एस.के. सिंह की संरक्षता, डीन प्रो सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में संपन्न हुआ। योग सप्ताह में छात्र-छात्राओ द्वारा रंगोली प्रतियोगिता, स्लोगन प्रतियोगिता, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं योगासन प्रदर्शन प्रतियोगिता का भी आयोजन हुया। स्वास्थ्य वृत एवं योग विभाग वैद्य अनिदीता देवनत, योग शिक्षक राहुल कुशवाहा के द्वारा विभिन्न योग आसनों और उनके लाभों के बारे में जानकारी देते हुए दो सत्रों में 250 से अधिक प्रतिभागी छात्रों एवं फैकल्टी को योगाभ्यास कराया। इस वर्ष की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' के अंतर्गत सभी ने पूरे समर्पण और उत्साह के साथ विशेष 10 मिनट का सूर्य नमस्कार कर सक्रिय रूप से भाग लेते हुए योग के महत्व और लाभों का अनुभव किया। एपेक्स आयुर्वेद के ऐकडेमिक हेड प्रो. यशवंत चौहान, प्रधानाचार्य प्रो पीके सिंह एवं नर्सींग प्रधानाचार्य प्रो. गोपी एस एस ने कहा योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक और आत्मिक संतुलन प्राप्त करने का साधन है। नियमित योगाभ्यास से तनाव, चिंता, और अन्य मानसिक समस्याओं से छुटकारा मिलता है।

...स पर मिजार्पर एसएसपी ने अधिकारियों कर्मचारियों के साथ किया योगा

...योग का आयाम

हिंदुस्तान 22.06.25

250 प्रतिभागियों ने शिविर में लिया हिस्सा

चुनार। एपेक्स ट्रस्ट इस्टिट्यूट एड हॉस्पिटल चुनार में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन हुआ। चेयरमैन डॉ. एसके सिंह की संरक्षता और डीन प्रो. सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में हुए कार्यक्रम में आयुर्वेद, नर्सिंग, फार्मेसी और पैरामेडिकल के छात्र-छात्राएं और फैकल्टी शामिल हुए। योग शिक्षक राहुल कुशवाहा और वैद्य अनिदीता देवनत ने 250 से अधिक प्रतिभागियों को योगासन कराया।

कुलसचिव डॉ. सुधीर कुमार, डॉ. मूलचंद एवं डॉ. किरण दामले (सहायक निदेशक स्पोर्ट्स बोर्ड) के